

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 1

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № _____ Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	180	116,7	139,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ ТТК № 394	150	200	76,4	102,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ТТК № 1	30/10	30/10	119,5	119,5
Итого за завтрак:	350	420	312,6	361,1
2 ЗАВТРАК				
СОК в ассортименте (ЯБЛОЧНЫЙ) ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	30	0	35,7	0
СУП К С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА бульоне ТТК № 88	150	180	74,4	88,9
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ ТТК № 7	150	150	252,4	252,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	89	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ)	20	50	34,2	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	100,9
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20	0	50	0	45,2
ИТОГО ЗА ОБЕД:	520	630	531,9	673,1
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	204,9	204,9
ТЕФЕТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	80	100	103,5	164,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	109,5	129,4
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	190	200	38,5	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	50	34,6	115,4
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН:	445	530	491	654,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			1410,6	1802,4

Приятного аппетита! Директор _____

Зав.производством _____